



UNE CONFÉRENCE POUR SENSIBILISER LES FEMMES AUX MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Vendredi 28 mars, l'auditorium de la Fabrique Normant a accueilli une conférence de sensibilisation sur les maladies cardiovasculaires, animée par le Dr Charilaos Triantafyllou, médecin-chef du centre de réadaptation Bois-Gilbert de Ballan-Miré (37) et président de la Fédération Française de Cardiologie Centre-Val de Loire. Cette rencontre, inscrite dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) porté par la Communauté de Communes du Romorantinais et du Monestois (CCRM) et son président Jeanny **LORGEUX**, a réuni de nombreux participants autour d'un sujet important : la santé cardiovasculaire des femmes.

Madame Marie-Jo Boiron, déléguée régionale de la Fédération Française de Cardiologie, était également présente à cet événement. La conférence visait à informer le public sur la première cause de mortalité féminine en France : les maladies cardiovasculaires.

En effet, avec 200 décès par jour – soit six fois plus que le cancer du sein – ces pathologies demeurent encore trop souvent méconnues et insuffisamment détectées chez les femmes.

Un enjeu majeur de santé publique

De nombreux facteurs de risque ont été abordés durant la soirée : le tabac, première cause identifiée, mais aussi l'hypertension artérielle, le cholestérol, le diabète, le surpoids, la sédentarité, une alimentation déséquilibrée, le stress et la qualité du sommeil. Le Dr Triantafyllou a mis en évidence une tendance inquiétante : de plus en plus de femmes jeunes sont touchées par l'infarctus du myocarde, notamment en raison du tabac.

L'impact de la ménopause sur la santé cardiovasculaire des femmes a également été abordé, avec des conseils pratiques pour limiter les risques. Par ailleurs, la réadaptation après un événement cardiaque a été détaillée, soulignant l'importance d'un suivi physique et éducatif. La cigarette électronique a été mentionnée comme un outil pouvant accompagner le sevrage tabagique, bien qu'il faille rester vigilant quant à son utilisation.



Des actions concrètes sur le terrain

La conférence a permis de souligner le rôle essentiel de la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Sologne-Vallée du Cher (Les communes de la CCRM, Saint-Aignan, Noyers-sur-Cher et Selles-sur-Cher), partenaire de cet événement.

Deux infirmières, Anne et Sophie Chevalier, ont proposé aux femmes présentes de remplir le questionnaire « **Insuffisance cardiaque, je me teste** », une initiative visant à détecter les personnes à risque.

Quentin Heuline, coordinateur de la CPTS, a présenté les différentes actions menées par cette structure, qui regroupe des professionnels de santé de ville (médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens...) afin d'améliorer la prise en charge des patients dans le sud du Loir-et-Cher. L'un des projets phares concerne le dépistage précoce de l'insuffisance cardiaque, notamment pour les patients sans médecin traitant. Grâce à un partenariat avec la CPAM et l'Agence Régionale de Santé, infirmiers et pharmaciens peuvent délivrer directement des ordonnances permettant un accès aux examens nécessaires.

Un cycle de conférences dédié à la santé des femmes

Cette conférence constitue la première d'un cycle de trois rencontres dédiées à la santé des femmes dans le cadre du CLS. **La prochaine soirée, prévue le 6 juin à 18h à l'auditorium Joseph Gaveau de Romorantin-Lanthenay, sera consacrée à la ménopause.**

Le Dr Harnois a chaleureusement remercié tous les intervenants et partenaires ayant permis la réalisation de cet événement, notamment Docteur Charilaos TRIANTAFYLLOU, Hélène Lecourt, coordinatrice du Contrat Local de Santé, Mathilde GUILLOT, Directrice du Pôle de Santé Communautaire et la CPTS, dont l'engagement en faveur de la prévention est primordial.

À travers ces initiatives, un véritable message de prévention est transmis aux femmes, afin de mieux prendre en compte les risques cardiovasculaires et de renforcer leur sensibilisation à leur santé.

